

▶創作そばメニューの「森のごはん」1800円。メイン料理は10月までそばを使った「秋野菜のペペロンチーノ」が供される



↑どぶろくのネーミングは古河出身の俳優・渡辺徹さん、作家の永井路子さんなど4人の古河大使が命名



↑自家農園で採れたピカピカの新鮮野菜



↑「常陸秋そば」は春と秋、年に2度栽培で、毎日ゆっくりと石臼製粉している

そばの実とオーガニック野菜 ゆるりの森

11時～15時(LO) / 木曜、第1水曜休(祝日の場合営業)  
☎080・4101・0707  
圏央道五霞ICから新4号バイパス経由16分

里山の森 ぼっぼ

9時～18時 / 木曜休(祝日の場合営業)  
☎0280・77・0011  
(森ファームサービス)



↑若いスタッフが中心になって盛り上げる森ファームサービス

東京から電車で1時間ほどの古河は、多彩な野菜や美味しい米の産地としても知られる。「農業は生命産業」を理念とする森ファームサービスは、合鴨農法での米づくり、オーガニック野菜、春そば栽培などに取り組む。敷地内には自家農園の野菜、そばなどが楽しめるレストラン「ゆるりの森」と、採れたて野菜、米、そば粉、自然食品を販売する「里山の森 ぼっぼ」がある。「ゆるりの森」では野菜ソムリエ考案のランチメニューを提供し、そばと野菜を中心にしたヘルシーな創作料理は、特に女性に人気だ。



## 関東の真ん中で旬の新鮮野菜を満喫

豊かな水源と温暖な気候で古くから農業が盛んな茨城県古河市。市内には生産者のこだわりが詰まった新鮮野菜を提供する店も多い。そんな古河をぶらりと訪ねてみた。

わがままひとり旅 日光、金沢、津軽、奈良、黒川温泉など

# 旅行読売

2016 11  
定価 540円

オトナの旅の道しるべ

グルメ、温泉、鉄道  
私の好きな台湾

時にはわがまま

# ひとり旅

新しいキャンプスタイル  
グランピング



[写真]橋寺(奈良)